МОУ «Ближнеигуменская СОШ», стр. подр. «детский сад»

 консультационный центр.

**«Как учить ребенка 2-3 лет одеваться самостоятельно».**

 **Консультация**

Умение самостоятельно одеваться - очень трудный для ребенка навык, так как в нем задействована мелкая моторика. Лучшим возрастом для обучения является 2- 3года. Примерно в этом возрасте у ребенка начинается сенситивный период развития, т. е. период особой восприимчивости к тому или иному виду деятельности. В этот период ребенку все хочется делать самому и как только Вы заметили это желание, его надо поддержать. Запаситесь терпением и будьте готовы: навык самостоятельного одевания сформируется не сразу, а постепенно.

Обучать умению одеваться нужно с умения раздеваться. Сначала учите ребенка снимать носочки, трусики, колготки, кофточку на молнии, то есть те вещи, которые действительно легко снимаются.

# После этого нужно учить уже непосредственно одеванию:

* Познакомьте ребенка с изнаночной и лицевой, передней и задней стороной одежды, расскажите, что такое рукав, ворот.
* Покажите, как удобнее держать вещь, чтобы ее одеть.
* Научите ребенка надевать одежду на большую куклу или мягкую игрушку.
* Продемонстрируйте, как правильно надевать штаны - сидя на кровати или полу, вставать, только тогда, когда нога вылезет из штанов.
* При одевании носков сложность состоит в том, что ребенок растопыривает пальчики и у него не получается натянуть носок до конца. Покажите, как нужно держать пальчики. Очень часто дети любят натягивать на себя папины или мамины носки, этим они удовлетворяют свою потребность быть похожим на родителя. Не запрещайте, пусть экспериментирует.
* При одевании свитера объясните, что в горловину нужно лезть не лицом, а макушкой. Если Вы знаете, что горло у свитера узковато, растягивайте его руками перед тем, как дать ребенку, покажите, что пространство большое и голова туда пролезет. Иначе ребенок утвердится в мысли, что надевать какие- то вещи очень сложно.
* Научите собирать пальчики в кулачок при одевании кофт и свитеров.

# Очень часто быстрому освоению навыка самостоятельного одевания мешает сама конструкция одежды.

* Покупая носки, обратите внимание на резинку, она не должна быть тугой.
* Покупайте одежду с минимумом застежек, кнопок, шнурков.
* Исключите водолазки или свитера с узким горлом. Самые удобные кофты с кнопками на плече.
* Выбирайте вещи с аппликаций для различения передней и задней части.
* Штаны и юбки покупайте на резинке.

# Еще советы:

* Предлагайте ребенку самому выбрать кофточку, разложите на выбор 2-3.
* Не учите одеваться, если ребенок спешит или устал.
* Хвалите ребенка, если он самостоятельно надел какую-то вещь, но не допускайте негатива, высказанного по поводу шиворот навыворот одетой майки – это является преградой для обучения. О наказании речи быть вообще не может.
* Первое время подсказывайте, в каком порядке надеваются вещи или складывайте их с вечера по порядку.
* Не помогайте, если ребенок сам не просит.
* Реально определите время для одевания. Если ребенку, чтобы спокойно одеться нужно 20 минут, не пытайтесь заставить его сделать это за 10.
* Не подавляйте инициативу, даже если вы спешите, а ребенок ужасно медлителен.

**Обучение способам действий идет последовательно:**

**Этап первый.** Показ взрослого (демонстрация и объяснение малышу способа действия).

**Этап второй.** Совместные действия с ребенком. Взрослый действует вместе с малышом (иногда направляя руки ребенка, держа их в своих ладонях, напоминает, повторно показывает-демонстрирует. Как только мы видим, что малыш понял, как действовать, и у него начало получаться, ребенок начинает выполнять действие самостоятельно. А взрослый приходит на помощь, только если есть трудности, предоставляя малышу возможность делать самому. Мы обязательно хвалим малыша за его попытки сделать самостоятельно и за все, даже мелкие, успехи.

**Этап третий.** Малыш выполняет действие полностью самостоятельно. Помощь взрослого не нужна. А значит, пришла пора переходить к освоению нового действия. «Старое» действие освоено и скоро будет выполняться правильно автоматически, без усилий.

**Итак, что же умеет ребенок к 3 годам, если его учили самостоятельно одеваться:**

* самостоятельно надеть и снять одежду, обувь, шапочку, аккуратно ее повесить,
* не путать правый и левый ботинок, в случае неправильного их надевания замечать ошибку и ее исправлять самостоятельно,
* различать одежду и обувь для дома от одежды и обуви для улицы. При входе в дом переобуваться в домашнюю обувь,
* застегивать пуговицы на рубашке или кофточке, не пропуская отверстий (каждую пуговку – в свой «домик»). В случае пропуска и перекоса видеть его и исправлять свою ошибку.
* отличать лицевую и изнаночную сторону своей одежды, при ошибке исправлять ее самостоятельно,
* видеть неполадки в одежде близких людей и помогать их исправлять (помочь братику надеть обувь, правильно застегнуть ему пуговки, заметить у Вас расстегнувшуюся пуговицу.
* Одеть ребенка самому - самый простой и быстрый вариант, но ребенок должен научиться делать это сам.

 **Одевание развивает:**

* + мелкую моторику – при застегивании пуговиц, молний, крючков;
	+ двигательные навыки - ребенок стоит на одной ноге, чтобы одеть штанину.
	+ улучшает понимание пространства и времени - ребенок узнает, как нужно одеваться для определенного случая и погодных условий.

Кроме того, одевание учит ребенка видеть разницу между грязной и чистой одеждой.

**Но самое главное - навык самостоятельного одевания снимает дополнительную нагрузку с плеч родителей.**