

СОГЛАСОВАНО

Директор:

С.А. Сидор

Иванова

"15" ноября 2024 г.



ПТВЕРЖДАЮ:

генеральный директор

ООО "Фирма социального питания"

Семиконенко Д.С.

"20" ноября 2024 г.



Примерное десятидневное меню дополнительного рациона к завтраку с 09.12.2024-15.12.2024

для муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений

Белгородского района

для возраста обучающихся с 7 до 11 лет

2024 г.

№ п/п

№ рецептуры: первая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины, (мг)				Минеральные вещества, (мг)				
			Дополнительный завтрак				А	В1	С	Е	Са	Mg	P	Fe	
			Б	Ж	У										
	Продукт йогуртный Fruits	110	2,86	2,75	15,84	99	11	0,033	0,66	0	136,4	16,5	104,5	0,11	
	Итого		2,86	2,75	15,84	99,00	11,00	0,03	0,66	0,00	136,40	16,50	104,50	0,11	

№ рецептуры: сельской
 № рецептуры: первая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины, (мг)				Минеральные вещества, (мг)				
			Дополнительный завтрак				А	В1	С	Е	Са	Mg	P	Fe	
			Б	Ж	У										
ТТК 3.15	Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	86,6	0	0,02	4	0,2	1,4	8	14	2,8	
ТТК 3.16	Сдобное изделие пром производства	65	4,23	3,90	33,15	184,60	11,70	0,07	0,00	2,60	20,15	8,45	57,85	0,85	
	Итого		5,23	4,10	53,35	271,20	11,70	0,09	4,00	2,80	21,55	16,45	71,85	3,65	

№ рецептуры: восьмой
 № рецептуры: первая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины, (мг)				Минеральные вещества, (мг)				
			Дополнительный завтрак				А	В1	С	Е	Са	Mg	P	Fe	
			Б	Ж	У										
ТТК 3.11	Фрукты свежие	200	0,8	0,8	17,8	81,6	6	0,04	8	0,4	28,16	15,66	19,14	3,82	
	Итого		0,8	0,8	17,8	81,6	6	0,04	8	0,4	28,16	15,66	19,14	3,82	

№ рецептуры: девятый
 № рецептуры: первая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины, (мг)			Минеральные вещества, (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	Е	Са	Mg	P	Fe	
Дополнительный Завтрак														
ТТК 3.16	Сдобное изделие пром производства	65	4,225	3,9	33,15	184,6	11,7	0,0715	0	2,6	20,15	8,45	57,85	0,845
ТТК 3.11	Фрукты свежие	200	0,8	0,8	17,8	81,6	6	0,04	8	0,4	28,16	15,66	19,14	3,82
	Итого		5,025	4,7	50,95	266,2	17,7	0,1115	8	3	48,31	24,11	76,99	4,665

г.городской район

№: десятый

длина: первая

возрастная категория: с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины, (мг)			Минеральные вещества, (мг)				
			Б	Ж	У		А	В1	С	Е	Са	Mg	P	Fe
Дополнительный Завтрак														
	Продукт йогуртный Frutis	110	2,9	2,8	15,8	99,0	11,0	0,0	0,7	0,0	136,4	16,5	104,5	0,1
	Итого		2,9	2,8	15,8	99,0	11,0	0,0	0,7	0,0	136,4	16,5	104,5	0,1