

**Режим дня
(холодный период)**

Режим дня	Старшая группа (12 час.)	Подготовительная группа (12 час.)
Приход детей в ДОУ, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.10-8.25	8.30-8.40
Завтрак	8.25-8.45	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами, игры в перерывах между ООД	9.00-10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	10.15-10.25	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на свежем воздухе	10.25-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игра	12.30-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.30-12.50	12.40-12.45
Обед	12.50-13.05	12.45-13.00
Подготовка ко сну, закаливающие мероприятия перед сном	13.05-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, игра	15.00-15.25	15.00 -15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.40	15.25-15.30
Полдник	15.40-15.50	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность и НОД	15.50-16.15	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, уход домой (для групп 10 час. и 10,5 час.)	16.15-18.10	16.35-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игра, уход домой (для групп 12 час.)	18.10-19.00	18.10-19.00

Режим дня
(в летний оздоровительный период)

Режим дня	Старшая группа (12 час.)	Подготовительная группа (12 час.)
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на улице, оздоровительные и закаливающие мероприятия	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.45	8.35-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла, игровые программы, экскурсии, игра в перерыве между ООД	9.00-10.20	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10.30-12.30	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игра	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.45	12.40-12.45
Обед	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, игра	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35
Игровые программы, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность, игры по интересам	15.35-16.30	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры по интересам, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00