

«Утверждаю»:  
Директор  
МОУ «Ближнеигуменская СОШ»  
О.В. Чернобок

Протокол № 1 Педагогического совета от «30» августа 2022 г.  
Приказ № 31 от «31» августа 2022 г.

**Учебный план**  
МОУ «Ближнеигуменская СОШ» структурное подразделение «детский сад»  
на 2022-2023 учебный год

**Пояснительная записка**

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МОУ «Ближнеигуменская СОШ»;
- Лицензией МОУ «Ближнеигуменская СОШ».

Учебный план МОУ «Ближнеигуменская СОШ» структурное подразделение «детский сад» на 2022- 2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. Учебный план состоит из инвариантной и вариативной частей.

Основная образовательная программа «структурного подразделения» обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

В старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,  
в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

Для детей 6-го года жизни - не более 25 минут  
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

**Объем учебного времени на 2022-2023 учебный год**  
**МОУ «Ближнеигуменская СОШ» структурное подразделение «детский сад»**

№п/п	Базовая часть (инвариативная)	ГКП	Старшая группа	Подготовительная группа
1.1	<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b> (Ознакомление с окружающим миром)	1	1	1
	<b>Итого:</b>	4 НОД в месяц		
1.2	<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b> (Формирование элементарных математических представлений)	1	1	2

	<b>Итого:</b>	<b>4 НОД в месяц</b>		<b>8 НОД в месяц</b>
1.3	<b>Коммуникативная деятельность</b> (Развитие речи)	2	2	2
	<b>Итого:</b>	<b>8 НОД в месяц</b>		
1.4	<b>Чтение художественной литературы</b>	<b>Ежедневно (при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности)</b>		
1.5	<b>Изобразительная деятельность (Рисование)</b>	2	2	2
	<b>Итого:</b>	<b>4 НОД в месяц</b>	<b>8 НОД в месяц</b>	
1.6	<b>Изобразительная деятельность</b> (Лепка)	0,5	0,5	0,5
	<b>Итого:</b>	<b>2 НОД в месяц</b>		
1.7	<b>Изобразительная деятельность</b> (Аппликация)	0,5	0,5	0,5
	<b>Итого:</b>	<b>2 НОД в месяц</b>		
1.8	<b>Конструктивно-модельная деятельность</b>	1	1	1
		<b>4 раза в месяц (при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности)</b>		
1.9	<b>Музыкальная деятельность</b> (Музыка)	2	2	2
	<b>Итого:</b>	<b>8 НОД в месяц</b>		
1.11	<b>Двигательная деятельность</b>	3	3	3
		<b>12 НОД в месяц</b>		
	<i>Количество организованной образовательной деятельности в неделю</i>	13	13	14
	<i>Продолжительность организованной образовательной деятельности (в минутах)</i>	25	25	30
	<i>Максимальный объем недельной образовательной нагрузки в часах</i>	300 мин./ 5 ч. 00 мин.	300 мин./ 5 ч. 00 мин.	420 мин./ 7 ч. 00 мин.

**Организация деятельности с детьми с учетом парциальных программ**

Программы	Возрастная группа	Разделы основной образовательной программы МОУ «Ближнеигуменская СОШ» структурное подразделение «детский сад» Образовательные области							
		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие		Социально-коммуникативное		Физическое развитие
		Приобщение к социокультурным ценностям	Ознакомление с миром природы	Развитие речи	Изо. деятельность	Музыкальная деятельность	Социализация	Патриотическое воспитание	Физическая культура
<b>«Здравствуй, мир Белогорья!» Л.В. Серых, Г. А. Махова, парциальная</b>	от 3 до 7 лет	Как отдельное занятие, как часть занятия	Приметы, пословицы, поговорки	Беседы, игровые обучающие ситуации, общение	Художественно-продуктивные виды деятельности	Произведения фольклора, праздники	Народные игры Настольно-печатные, дидактические, сюжетно-ролевые игры	Беседы, игровые обучающие ситуации, общение	Подвижные игры нашего края
<b>«Тропинка в экономику» А.Д. Шатова парциальная</b>	От 5 до 7 лет	Как часть занятия	Приметы, пословицы, поговорки	Беседы, игровые ситуации	Художественно-продуктивные виды деятельности		Игры	Беседы, игровые обучающие ситуации, общение	

**Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя,  
детей и культурных практик в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю	
	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Общение</b>		
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>		
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>		
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»).	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>		
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>		
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

**Сетка самостоятельной деятельности детей  
в режимных моментах**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	<i>От 10 до 50 мин</i>	<i>От 10 до 50 мин</i>
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до ООД)	<i>15 мин</i>	<i>15 мин</i>
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	<i>От 60 мин до 1ч.40 мин.</i>	<i>От 60 мин до 1 ч. 40 мин</i>
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	<i>30 мин</i>	<i>30 мин</i>
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогул	<i>От 40 мин</i>	<i>От 40 мин</i>
Игры перед уходом домой	<i>От 15 мин до 50 мин</i>	<i>От 15 мин до 50 мин</i>

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

**В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен  
определенный баланс различных видов деятельности:**

<i>Возраст детей</i>	<i>Нерегламентированная деятельность, час</i>	
	<i>совместная деятельность</i>	<i>самостоятельная деятельность</i>
5 – 6 лет	6 – 6,5	2,5 – 3,5
6-7 лет	5,5 - 6	2,5 - 3

## Модель физического воспитания

Формы организации	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</b>		
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)	
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна	
1.5. Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна	
1.6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
<b>2. Физкультурные занятия</b>		
2.1 Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3 Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<b>3. Спортивный досуг</b>		
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)	
3.2 Спортивные праздники	2 раза в год	2 раза в год
3.3 Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал

***Календарный учебный график группы кратковременного пребывания  
общеразвивающей направленности***

<b><i>№ п/п</i></b>	<b><i>Месяц учебного года</i></b>	<b><i>Количество учебных недель</i></b>	<b><i>Сроки перерывов в учебной деятельности</i></b>
1	Сентябрь	4	
2	Октябрь	4	
3	Ноябрь	4	
4	Декабрь	4	
5	Январь	2	1,2 неделя
6	Февраль	4	
7	Март	4	
8	Апрель	4	
9	Май	4	
<b><i>Всего учебных недель за год</i></b>		<b><i>34</i></b>	<b><i>2</i></b>